

A decorative border of red hearts with small white bows, arranged in a rectangular frame around the text.

上體育課

3D 李芷晴

上星期四，我看到同學在操場打羽毛球，令我回想起我上體育課時學會了打羽毛球的經歷。我現在還有在打羽毛球，打羽毛球時，我的心情真的很興奮呢！

那天上體育課時，老師宣佈我們要學習打羽毛球，那時我又害怕又期待。

老師叫同學到禮堂打羽毛球，老師說：「你們緊記要集中，用心留意球打過來的時候。」老師叫同學示範一下如何拿球拍，然後老師也有為我們示範正確的姿勢。

我第一次打羽毛球的時候不太成功，因為發球的時候太快。最後我調整呼吸後再發一次球，終於成功發出我的第一球了，我十分興奮，我心想：成功了，成功了！

經過這次的經歷後，我發現自己不是天才，甚麼東西也要虛心地學。